

## step 2021 – Projektbeschreibung

**step** ist ein interaktiver Schritte-Wettbewerb der Cleven-Stiftung und richtet sich an Kinder der 3. und 4. Klassen.

Ziel ist die Implementierung einer einzigartigen Motivations-Plattform, die Kinder wieder mehr in Bewegung bringt. **step** orientiert sich unmittelbar am Zeitgeist und an der Lebenswelt der jungen Generation und nutzt die digitalen Medien für motivierende Anreize, um die Kinder zu mehr körperlicher Aktivität zu animieren.

Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt dabei den Teamgedanken in der Klasse. Darüber hinaus werden die Kinder für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert. Die Website [www.step-fit.de](http://www.step-fit.de) ermöglicht den Kindern das Abrufen gesammelter Schritte und bietet vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Die datenschutzrechtlichen Anforderungen sind dabei sichergestellt.

**step** wird ab dem 08. November 2021 mit 4.500 Schülerinnen und Schülern für den Zeitraum von 13 Wochen durchgeführt. In den bisherigen Projektphasen haben von März 2018 bis Juni 2021 bereits über 20.000 Kinder erfolgreich am **step**-Projekt teilgenommen. Dabei wurden insgesamt mehr als 5,7 Milliarden Schritte gesammelt und eine Gesamtstrecke von rund 2,5 Millionen Kilometern zurückgelegt. Das entspricht ca. 64 Weltumrundungen.

### Virtuelles Klassenschrittkonto, **step**-App und -Website

Zur Einführung des Projektes erhalten die Kinder kostenfreie Fitnessarmbänder. Die Fitnessarmbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte, die vereinfacht mit der **step**-App ausgelesen werden. Auf dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen.

Im Rahmen eines Schritte-Wettbewerbs treten alle teilnehmenden Klassen des bundesweiten **step**-Projektes gegeneinander an. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen dieselbe Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Schüleranzahl mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet, anhand derer die Ergebnistabelle geführt wird. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken in der Klasse.





Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf regelmäßige Bewegungs-Challenges sowie spielerische Bewegungsanreize und Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Da auf der App und Website nur die Gesamtschrittzahl der Klasse in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen oder Schüler gezogen werden. Im Rahmen des Projektes werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder ist nicht möglich.

Die Teilnahme an **step** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder absolut kostenfrei. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projektes im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder über die gleiche App bei der **step**-Championship weiter individuell Schritte sammeln und so ihre Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

### **step-Coach**

Jede Klasse wird von einem **step**-Coach (Lehrkraft) betreut. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der zweiwöchigen Countdown-Phase. Diese umfasst verschiedene Moduleinheiten, bei denen die Kinder sensibilisierend und motivierend auf die aktive Projektphase vorbereitet werden. Weitere Aufgaben umfassen die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder sowie bei der Bearbeitung der Ernährungsquizze und die Bekanntgabe der Bewegungs-Challenges.

Zusätzlich fungiert ein **step**-Coach als organisatorischer Ansprechpartner. Die Lehrkräfte erhalten durch einen Info-Workshop vor Projektstart, das **step**-Portal sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.

Außerdem bekommt die Schule zur Unterstützung für den gesamten aktiven Projektzeitraum leihweise ein Tablet mit der bereits installierten App zur Verfügung gestellt. So steht dem problemlosen Schritte auslesen im Klassenzimmer nichts mehr im Wege.

### **Siegerehrung**

Am Ende des Projektes wird die Gewinnerklasse bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. Des Weiteren haben die Klassen die Möglichkeit, Sieger des jeweiligen Bundeslandes zu werden. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer von **step** haben zudem die Möglichkeit, sich ihre persönliche Teilnehmerurkunde auf der Website herunterzuladen.

## Hintergrund *step*

*step* ist ein Projekt der Cleven-Stiftung und wird in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der Cleven-Stiftung) umgesetzt.

Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie den renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse.

Sollten Sie weitere Fragen zu *step* haben, können Sie gern einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an [info@step-fit.de](mailto:info@step-fit.de). Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Sportliche Grüße

Ihr *step*-Team

