



step – Projektbeschreibung

Das Ziel von **step** ist die Implementierung einer einzigartigen Motivations-Plattform, die Kinder wieder mehr in Bewegung bringt. **step** orientiert sich unmittelbar am Zeitgeist und an der Lebenswelt der jungen Generation und nutzt die digitalen Medien für motivierende Anreize, um die Kinder zu mehr Bewegung zu animieren. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt dabei den Teamgedanken im Klassenverbund. Darüber hinaus werden die Kinder für eine gesunde und ausgewogene Ernährung sensibilisiert. **step** ist ein interaktiver Schritte-Wettbewerb der Cleven-Stiftung und richtet sich an Kinder der 3. und 4. Klassen. Die Website www.step-fit.de ermöglicht den Kindern das Auslesen und Abrufen gesammelter Schritte und bietet vielfältige Informationen rund um eine gesunde Lebensweise. Die datenschutzrechtlichen Anforderungen sind dabei sichergestellt.

step wird ab dem 23. November 2020 erneut bundesweit für den Zeitraum von vierzehn Wochen durchgeführt. In den bisherigen Projektphasen haben von März 2018 bis November 2019 bereits über 14.300 Kinder erfolgreich am Projekt **step** teilgenommen. Dabei wurden insgesamt mehr als 3,6 Milliarden Schritte gesammelt und eine Gesamtstrecke von rund 1,7 Millionen Kilometern zurückgelegt.

Virtuelles Schrittkonto, Website www.step-fit.de

Zur Einführung des Projektes erhalten die Kinder kostenfreie Fitnessarmbänder. Diese messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte und können eigenständig auf der **step**-Website ausgelesen werden. Auf dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen. Im Rahmen eines Schritte-Wettbewerbs treten sie gegen andere Klassen des bundesweiten **step**-Projektes an. Um den Wettbewerb fair zu gestalten und auch kleineren Klassen eine Siegchance zu ermöglichen, werden die gesammelten Schritte in Abhängigkeit der Schüleranzahl mit einer Formel in Scoring-Punkte umgerechnet, anhand derer die Ergebnistabelle geführt wird.



Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken im Klassenverbund. Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf wöchentliche Bewegungs-Challenges, spielerische Bewegungsanreize und Informationen zu einer gesunden Ernährung.

Da auf der Website nur die Gesamtschrittzahl des Klassenverbunds in Scoring-Punkten angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen oder Schüler gezogen werden. Im Rahmen des Projektes werden die schulrechtlichen Gesetze und die EU-Datenschutzgrundverordnung berücksichtigt. Eine GPS-Ortung durch die Fitnessarmbänder ist nicht möglich.

Die Teilnahme an **step** ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder absolut kostenfrei. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projektes im Besitz der Kinder. Anschließend können die Kinder bei der **step Championship** auf www.step-champion.de weiter individuell Schritte sammeln und so ihre Aktivität im Alltag fördern. Hierfür ist keine gesonderte Anmeldung oder Datenangabe notwendig.

step-Coach

Jedes Team hat einen **step-Coach** (Lehrkraft), der als organisatorischer Ansprechpartner fungiert. Zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung der Kinder in der zweiwöchigen Countdown-Phase. Diese umfasst vier verschiedene Moduleinheiten, bei denen die Kinder sensibilisierend und motivierend auf die aktive Projektphase vorbereitet werden. Weitere Aufgaben umfassen die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung für die Kinder beim Auslesen der Fitnessarmbänder sowie bei der Bearbeitung der Ernährungsquizze und die Bekanntgabe der Bewegungs-Challenges. Die Lehrkraft erhält durch das **step**-Portal sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.

Siegerehrung

Am Ende des Projektes wird die Gewinnerklasse bei einer Siegerehrung samt Presse vor Ort geehrt. Alle Teilnehmer von **step** haben zudem die Möglichkeit, sich ihre persönliche Teilnehmerkunde auf der Website herunterzuladen.



Hintergrund *step*

step ist ein Projekt der Cleven-Stiftung in Zusammenarbeit mit der planero GmbH (Projektumsetzer der Cleven-Stiftung) und wird wissenschaftlich begleitet von der Denkfabrik fischimwasser GmbH sowie dem renommierten Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse.

Sollten Sie weitere Fragen zu **step** haben, können Sie gern einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an info@step-fit.de. Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr **step** -Projektteam

