



step - Projektbeschreibung

Das *step* Projekt hat ein großes Ziel: Kinder in Bewegung bringen und damit der steigenden Inaktivität der jungen Generation entgegenwirken! Das schaffen wir, indem wir Kinder nachhaltig motivieren, spielerisch aktivieren und digital informieren. *step* ist eine interaktive Schritt-Challenge der Cleven-Stiftung. Kinder der 3. und 4. Klasse werden zu mehr Bewegung motiviert. Eine spannende Website begleitet das Projekt und die Kinder, ermöglicht das Speichern und Abrufen gesammelter Schritte und bietet viele Information rund um eine gesunde Lebensweise.

Jede *step* Klasse hat einen *step-Coach* (Lehrer), der als organisatorischer Ansprechpartner fungiert. Zu den Aufgaben zählen u.a. die Ausgabe der Fitnessarmbänder, Hilfestellung der Kinder beim Auslesen der Schritte von den Fitnessarmbändern oder die Bekanntmachung der Wochenchallenges. Der Lehrer erhält durch das *step* Portal sowie die Support Hotline eine intensive Betreuung durch unser Team.

Zur Einführung des Projektes werden den Kindern Fitnessarmbänder zur Verfügung gestellt. Die Armbänder messen die körperliche Aktivität in Form zurückgelegter Schritte (kein GPS Tracking) und können jederzeit getragen und eigenständig auf der *step* Website ausgelesen werden.

Auf dieser werden die gesammelten Schritte auf einem virtuellen „Klassenschrittkonto“ zusammengetragen. Alle *step*-Klassen können sich hier deutschlandweit untereinander vergleichen. Der niederschwellige Wettbewerbscharakter stärkt den Teamgedanken im Klassenverbund. Auf der Website haben die Kinder Zugriff auf spannende Informationen zu spielerischen Bewegungsmöglichkeiten im Alltag. Ebenfalls werden über die Homepage Aufrufe zu Wochenchallenges gestartet, die zwischendurch für weitere Spannung sorgen.

Da auf der Website nur die Gesamtschrittzahl des Klassenverbunds angezeigt wird, können keine Rückschlüsse auf einzelne Schülerinnen oder Schüler gezogen werden. Bei dem gesamten Projekt werden aktuelle Landesdatenschutzgesetze berücksichtigt. Es erfolgt keine GPS-Ortung durch die Fitnessstracker.

Am Ende des Projektes wird das Gewinnerteam von *step* mit einer Pressekonferenz und Siegehrung in der Schule geehrt. Ebenso erhält die beste Schule aus jedem Bundesland einen Siegerpokal. Alle Teilnehmer von *step* werden zudem mit einer persönlichen Teilnehmerurkunde geehrt.

Die Teilnahme an *step* ist sowohl für die Schule als auch für die Kinder absolut kostenfrei. Die Fitnessarmbänder verbleiben nach Ablauf des Projektes im Besitz der Kinder und können weiter genutzt werden.

step wird von 1. Oktober 2019 mit rund 4.000 Schülerinnen und Schülern aus ganz Deutschland für einen Zeitraum von zwei Monaten an den Start gehen.

Initiator



Das Projekt wurde von der planero GmbH (Projektumsetzer von fit4future) gemeinsam mit der Gesundheitsagentur fischimwasser GmbH sowie dem Sportwissenschaftler Prof. Dr. Ingo Froböse konzipiert und wird von diesem und seinem Team wissenschaftlich begleitet und ausgewertet.

Sollten Sie weitere Fragen zu *step* haben, können Sie gern einen Telefontermin mit uns vereinbaren. Senden Sie hierzu eine E-Mail an step@fit-4-future.de. Wir werden uns dann umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.



Initiator

.cleven · stiftung